

# Seniorenresidenz

## Haus am Gröbenbach

### Alten- und Pflegeheim



---

Telefon: 08142-50 10 30

Internet: [www.seniorenresidenz-groebenbach.de](http://www.seniorenresidenz-groebenbach.de)  
E-Mail: [seniorenresidenz-groebenbach@t-online.de](mailto:seniorenresidenz-groebenbach@t-online.de)  
Adresse: Gröbenbachstrasse 2 - 82194 Gröbenzell



## Vorwort

---

Pflegebedürftigkeit kann jeden von uns treffen. Damit Sie sich auch mit zunehmendem Alter geborgen fühlen können, bieten wir in unserer familiären Einrichtung Räume zum Leben und Wohlfühlen an. Bei uns steht vor allem der Mensch im Mittelpunkt unserer Arbeit. Die Bewohner der Seniorenresidenz „Haus am Gröbenbach“ werden von uns in familiärer Atmosphäre liebe- und rücksichtsvoll gepflegt und betreut.

Aufgenommen werden rüstige Senioren und Menschen der Pflegestufen null bis drei. Die Betreuung, Verpflegung und Versorgung durch qualifiziertes Pflegepersonal ist rund um die Uhr gewährleistet. Bei uns sind Besucher jederzeit herzlich willkommen. Wir sind ein offenes Haus, daher gibt es bei uns keine festen Besuchszeiten.

Die folgenden Informationen sollen Sie bei Ihrer Entscheidung unterstützen. Wenn Sie uns persönlich kennen lernen wollen, rufen Sie uns einfach an. Wir führen Sie auch gerne durchs Haus und klären mit Ihnen die noch offenen Fragen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

*Ihre Seniorenresidenz „Haus am Gröbenbach“*



## Lage und Umgebung

---

Das Alten- und Pflegeheim „Haus am Gröbenbach“ liegt in zentraler Lage von Gröbenzell. Die Hauptgeschäftsstraße von Gröbenzell befindet sich in unmittelbarer Nähe. Alle gängigen Geschäfte sind damit zu Fuß erreichbar. Die Stadtgrenze von München ist ca. 4 km entfernt. Weitere Informationen zu Gröbenzell finden Sie im Internet unter <http://www.groebenzell.de>.

Die S-Bahn Haltestelle Gröbenzell (mit Aufzug) ist zu Fuß in nur zwei Minuten erreichbar. Mit der S-Bahn (S3) erreicht man den Münchner HBF in 20 Minuten.



## Anfahrt

---

### Mit dem PKW

Von der Autobahn A99, Ausfahrt 7, Lochhausen/Gröbenzell. Kommen Sie aus Süden, ist die Abfahrt am Ende des Tunnels. Biegen Sie ab Richtung Gröbenzell. Sie erreichen nach ca. 4km Gröbenzell und sind auf der Olchinger Straße. Biegen Sie vor der Post **rechts** in die Freyastraße ein.

Aus Richtung Puchheim oder Olching kommend (ebenfalls auf der Olchinger Straße), bitte bei der Post in die Freyastraße **links** abbiegen.

Fahren Sie geradeaus.

Nach der Unterführung die erste Straße links, (Hubertusstraße) einbiegen.

Am Ende der Straße links in die Dianastraße fahren und dem Straßenverlauf folgen. Sie gelangen auf den P+R-Parkplatz. Gegenüber befindet sich unser Alten- und Pflegeheim.

### Mit der S-Bahn (S3)

Mit der S-Bahn Linie 3 kommend, steigen Sie in Gröbenzell aus. Die S-Bahn benötigt vom Münchener HBF zu uns 20 Minuten. Unser Haus befindet sich, aus München kommend rechts, aus Mammendorf kommend auf der linken Seite, direkt neben dem Bahnhof.



## Größe und Ausstattung

---

Die Seniorenresidenz "Haus am Gröbenbach", umfasst 11 Einzelzimmer sowie 19 Doppelzimmer. Die Zimmergrößen betragen zwischen 16,45 m<sup>2</sup> und 28 m<sup>2</sup>. Gegen einen Aufpreis können Doppelzimmer auch als Einzelzimmer genutzt werden.



Die moderne Einrichtung ist barrierefrei und für Rollstuhlfahrer geeignet. In der Seniorenresidenz wollen wir erreichen, die Erfordernisse der Pflege mit den Wohnbedürfnissen älterer Menschen zu verbinden.

Alle Zimmer sind daher ansprechend möbliert, darüber hinaus können eigene Möbel, nach Absprache, mitgebracht werden. Die Pflegebetten - mit Holzverkleidung- sind elektrisch verstellbar. Zu jedem Zimmer gehört ein behindertengerechtes Badezimmer mit eigenem Waschbecken, Dusche und WC.

Im Erdgeschoss verfügen fast alle Zimmer über einen eigenen Gartenanteil, die Zimmer im Obergeschoss bieten einen Balkon. Eine Schwesternrufanlage sowie Telefon- und TV-Kabelanschluss sind vorhanden.



Das Haus verfügt im Erdgeschoss und Obergeschoss über je einen Aufenthaltsraum, in denen die Mahlzeiten gemeinsam eingenommen werden. Auf Wunsch kann das Essen auch im Bewohnerzimmer serviert werden. Es gibt eine Teeküche, die von allen Heimbewohnern genutzt werden kann. Eine Bibliothek, einen Andachtsraum und ein eigener Raum für Beschäftigungs- und Ergotherapie runden das Angebot ab.

Das gesamte Haus ist mit einer kontrollierten Wohnraumlüftung ausgestattet, die das Haus jederzeit mit frischer Luft versorgt. Eine großzügig angelegte Gartenanlage mit Pavillon lädt bei schönem Wetter zum Spazieren und Verweilen ein.



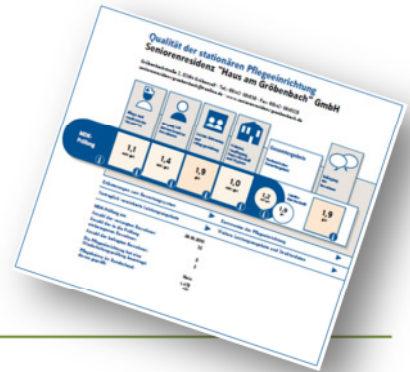
## Pflegeleitbild

---

Unser gewähltes Pflegemodell nach Monika Krohwinkel bildet die theoretische Basis für unser Pflegeleitbild. Es basiert auf einem humanen und religiösen Menschenbild, das die Würde und Individualität des Einzelnen als höchste Güter achtet. Die Pflege ist natürlich nach anerkannten Pflegestandards ausgerichtet.



- Wir bieten Betreuung, Pflege und Versorgung von physisch und geistig beeinträchtigten älteren Menschen an.
- Unsere Arbeit ist darauf ausgerichtet, die Bedürfnisse älterer Menschen zu erfüllen, die aufgrund von Hilfsbedürftigkeit bis zu schwerer Pflegebedürftigkeit nicht mehr selbständig leben können.
- Eine Aufnahme in die Seniorenresidenz „Haus am Gröbenbach“ ist nicht an eine Religionszugehörigkeit oder den bisherigen Wohnort gebunden.
- Wir legen Wert auf Aktivitätsangebote, die zur Gestaltung des eigenen Lebens einladen und damit der Isolation von hilfs- und pflegebedürftigen Menschen entgegenzuwirken.



## Transparenzbericht

---

Die Seniorenresidenz „Haus am Gröbenbach“ wurde am 09.01.2012 im Rahmen der Transparenzkriterien geprüft. Diese Prüfungen durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen finden einmal jährlich statt. Damit soll eine Vergleichbarkeit der Leistungserbringung zwischen den einzelnen Pflegeeinrichtungen in Bezug auf das Qualitätsniveau ermöglicht werden.

Wir freuen uns sehr, dass wir die Prüfung am 09.01.2012 mit einer Gesamtnote von 1,1 abgeschlossen haben. Das sehr gute Ergebnis, vor allem im Bereich der Pflegequalität mit der Einzelbenotung von 1,0, bestätigt unsere Anstrengungen, den uns anvertrauten Menschen eine menschenwürdige Pflege sowie ein selbstbestimmtes Leben anbieten zu können. Wir möchten uns bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für ihre qualitativ hochwertige Arbeit sehr herzlich bedanken, ohne die ein solch positives Ergebnis nicht möglich gewesen wäre.

Schulnoten können natürlich nur die „messbaren Kriterien“ widerspiegeln. Wir legen darüber hinaus auch sehr großen Wert auf die „nicht messbaren“ Punkte, wie z.B. Geborgenheit vermitteln und die Wertschätzung eines jeden einzelnen Bewohners. Den 16-seitigen Transparenzbericht können Sie als PDF-Datei auf unserer Homepage unter [Formulare & Links](#) herunterladen.



## Unsere Leistungen

---

### Hausinterne Leistungen:

- Ausführliche Anamnese und Pflegeplanung/ -beratung unter Einbeziehung von Angehörigen und anderen Bezugspersonen
- Aktivierende und mobilisierende Pflege
- Beschäftigungstherapie
- Seelsorgerische Betreuung
- Beratung bei der Beschaffung von Hilfsmitteln für den stationären Bereich

### Vermittlung externer Leistungen:

- Ärztliche und fachärztliche Versorgung
- Friseur, Fußpflege, Krankengymnastik



### Pflegeleistungen:

- Allgemeine Betreuung und Beratung
- Fachgerechte Pflege je nach Pflegebedürftigkeit
- Grund- und Behandlungspflege des Bewohners nach anerkannten Pflegestandards
- Medikamentenverwaltung

### Hauswirtschaftsdienste:

- Pflege der Gemeinschaftsräume
- Regelmäßige Reinigung der Zimmer und sanitären Einrichtungen
- Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche des Bewohners (Ausnahmen: Handwäsche und Kleidungsstücke, die nicht in der Waschmaschine gewaschen werden dürfen).

### Verpflegungsleistungen:

- Frühstück incl. Getränk
- Zwischenmahlzeit am Vormittag (frisches Obst und Joghurt)
- Mittagessen incl. Getränk (Menüauswahl)
- Nachmittagskaffee mit Kuchen
- Abendessen incl. Getränk, Angebot für Diabetiker: Spätmahlzeit
- Ein Getränkespender steht in jedem Stockwerk (EG und OG) rund um die Uhr zur Verfügung.